

1103204 KUVATAIDE

Kihniön yhtenäiskoulu ma 18.00-20.30
Jorma Matikainen 5.9.-28.11.2016
9.1.-3.4.2017 Kurssimaksu 42 € 36 t 36 t
Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että pitempään harrastaneille. Työskennellään eri tekniikoilla ja pääasiassa kurssilaisten omia aiheita käyttäen.

1104201 NÄPPÄRÄ 8-10-VUOTIAAT

Kihniön yhtenäiskoulu ti 14.30-17.00
Anne Vaviolahti 16.8.-29.11.2016
10.1.-25.4.2017 Kurssimaksu 74 € 45 t 45 t
Tarvikemaksu sisältyy kurssin hintaan.

1104202 NÄPPÄRÄ 11-15-VUOTIAAT

Kihniön yhtenäiskoulu ke 14.30-17.00
Anne Vaviolahti 17.8.-30.11.2016
11.1.-26.4.2017 Kurssimaksu 50 € 45 t 45 t
Tarvikemaksu peritään erikseen.

1104205 KUDOTAAN KAUNISTA KOTIIN

Taitotalo Puumila Opintosetelikurssi!
ma 18.00-20.30
Anne Vaviolahti 5.9.-28.11.2016
9.1.-3.4.2017 Kurssimaksu 42 € 36 t 36 t
Kurssit on tarkoitettu kaikille kudonnasta kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä.

1104206 PUUTYÖT

Kihniön yhtenäiskoulu ma 17.30-20.45
Reijo Nevanperä 5.9.-14.11.2016
9.1.-20.3.2017 Kurssimaksu 50 € 40 t 40 t
Kehitetään kädentaitoja, suunnitellaan ja toteutetaan omia töitä.

1104207 ENTISÖINTI JA VERHOILU

Kihniön yhtenäiskoulu la 09.00-14.30
su 09.00-14.30
Päivi Hieta 22.10.-6.11.2016
Kurssimaksu 32 € 28 t
Kurssi la-su 22.-23.10. ja 5.-6.11.

1104208 ENTISÖINTI JA VERHOILU

Kihniön yhtenäiskoulu la 09.00-14.30
su 09.00-14.30
Päivi Hieta
11.2.-26.2.2017 Kurssimaksu 32 € 28 t
Kurssilla kunnostat omat huonekalut uuteen uskoon. Työn ohessa tulevat tutuiksi erilaiset pintakäsittely- ja verhoilumateriaalit sekä työkalut. Aiempaa kokemusta puun käsittelystä ei tarvita. Opettajalta voi ostaa mm. hiontapaperit ja liiman. Tule tutustumaan entisöintiin ja verhoilun kiehtovaan maailmaan. Kurssi la-su 11.-12.2. ja 25.-26.2. Lisätiedustelut Päivi/ p.050 5929134, paivi.hieta@wanhavakka.net.

1104209 KÄSITÖITÄ MAAHANMUUTTAJILLE

Uusi kurssi!
Ilm. myöh. Opintosetelikurssi!
ma 15.00-17.30
Anne Vaviolahti 12.9.-28.11.2016
9.1.2017-3.4.2017 Kurssimaksu 42 € 36 t 36 t
Kurssilla tehdään monenlaisia käsitöitä oppilaiden kiinnostuksen mukaan. Käytössä kolmet kangaspuut.

1104210 RISUTYÖT JA KRANSSIT LUONNONMATERIAALEISTA

Uusi kurssi!
Kihniön yhtenäiskoulu pe 17.30-20.45
la-su 10.00-15.30
Oili Mannila 28.10.-30.10.2016
Kurssimaksu 27 € 18 t
Kurssilla tehdään risutöitä ja ovikransseja ha-
vuista ja muista luonnonmateriaaleista (myös
kasvatetuista) sisälle ja ulos koristamaan syksyä
ja joulua. Tervetuloa tekemään persoonallisia
töitä itselle ja lahjaksi. Lisäinfoa lähempänä kurs-
sia.

1104211 JOULUINEN HUOVUSTUSPAJA

Uusi kurssi!
Kihniön yhtenäiskoulu pe 18.00-19.30
la-su 10.00-16.15 Sirpa Autio 11.11.-4.12.2016
Kurssimaksu 27 € 18 t
Villa vanuu moneksi...Kurssilla voi huovuttaa ha-
luamia töitä, kukkasista aina vaativimpiin tos-
suihin. Info pe 11.11. Silloin tehdään materiaaliti-
laus. Kurssi la-su 3.-4.12.. Kurssi sopii sekä aloit-
telijoille että perustaidot omaaville. Tervetuloa
huovuttamaan itselle tai lahjaksi!

1104212 KYNTTILÖITÄ KASTAMALLA

Uusi kurssi!
Kihniön yhtenäiskoulu la 10.00-16.15 Sirpa Autio
12.11.-12.11.2016 Kurssimaksu 16 € 8 t
Kynttilän valmistuksessa käytetään vanhaa perin-
teistä kastomenetelmää. Halutessaan kynttilät
saa pintavärijätä. Opettajalta voi ostaa materiaalit.

1104213 FARKUT UUSIKSI

Uusi kurssi!
Kihniön yhtenäiskoulu to 17.30-20.00
Anne Vaviolahti
19.1.-23.2.2017 Kurssimaksu 27 € 18 t
Farkku on kestävä ja ajaton materiaali. Tiensä
päähen tullessa ei viskatakaan niitä pois, vaan
suunnitellaan farkuista aivan uusia tuotteita oman
tarpeen mukaan. Voit ommella laukkuja, pussu-
koita, hameita, essuja, sisustusjuttuja, mitä ikinä
keksitkään. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostu-
neille. Tule tekemään ekotekoja!

1203201 ENGLANNIN UUSALKEET

Kihniön yhtenäiskoulu ke 18.00-19.30
Seija Virkkala 7.9.-30.11.2016
11.1.-5.4.2017 Kurssimaksu 32 € 24 t 24 t
Arkipäivän sanastoa, rakenteita ja puhumisen
harjoittelua tavallisimmissa viestintätilanteissa.
Käytännön läheistä kieltä alkeiden kertaukseen
kaiken unohtaneille. Kurssin oppikirja: Anni Holo-
painen ja Christine Silventoinen, Everyday Eng-
lish 1 – Englantia aikuisille (2015, Finn Lectura)

3401202 TIETOTEKNIKAN TUPAILLAT, Kihniö

Kihniön yhtenäiskoulu ma 15.00-17.30
Raili Haapala 5.9.-7.11.2016
9.1.-13.3.2017 Kurssimaksu 32 € 27 t 27 t
Tule harjoittelemaan tietokoneen käyttöä ja kyse-
lemään tietokoneen ja netin käytön arkipäivän
ongelmista. Ota oma tietokoneesi mukaan. Käy-
tettävissä on myös opiston kannettavia.

3401203 TABLETTI ÄLYPUHELIN TUTUKSI

Kihniön yhtenäiskoulu ke 18.00-21.15
Jyrki Käppi 9.11.-9.11.2016
Kurssimaksu 5 € 4 t
Illan aikana ratkotaan tablettiin tai älypuhelimien
liittyviä ongelmia ja tutustutaan laitteiden käyt-
töön ja ominaisuuksiin. Tuo oma laitteesi mukaan
ja mieti ennakkoon mistä asioista haluat tietoa ja
opastusta. Voit osallistua koko illan tai tulla oman
laitteesi käsittelytilaisuuteen. Ohjelma: 18.00-
19.00 Windows laitteet esim. Lumia 19.00-
20.00 Android laitteet esim. Samsung 20.00-
21.00 IOs laitteet esim. iPhone

8301214 VESIJUMPPA A

Kihniön terveys- ja palvelukeskus ke 15.30-16.15
Sari Sammatti 7.9.-30.11.2016
11.1.-5.4.2017 Kurssimaksu 37 € 12 t 12 t
Reipasta vesiliikuntaa musiikin tahtiin. Tunnilla
tehtävät liikkeet vahvistavat koko kehoa ja kohot-
tavat kuntoa.

8301215 VESIJUMPPA B

Kihniön terveys- ja palvelukeskus ke 16.20-17.05
Sari Sammatti 7.9.-30.11.2016
11.1.-5.4.2017 Kurssimaksu 37 € 12 t 12 t

8301216 AQUABIC-VESIKUNTOILU JA VESI- JUOKSU

Kihniön terveys- ja palvelukeskus ma 20.00-
20.45 Tarja Mantere 5.9.-28.11.2016
9.1.-3.4.2017 Kurssimaksu 37 € 12 t 12 t
Reipasta vesiliikuntaa musiikin parissa, jossa
mukana vesijuoksu. Tehotreeni aerobisen liikun-
nan ja kuntoilun ystäville.

8301217 SENIORIJUMPPA

Kihniön yhtenäiskoulu Opintosetelikurssi!
ti 15.45-16.30
Sari Sammatti 6.9.-29.11.2016
10.1.-4.4.2017 Kurssimaksu 27 € 12 t 12 t
Venyttelyä ja kevyttä liikuntaa.

8301218 KUNTOLIIKUNTA

Linnankylän asema ti 17.00-17.45
Sari Sammatti 6.9.-29.11.2016
10.1.-4.4.2017 Kurssimaksu 27 € 12 t 12 t
Terveysliikuntaa ja kunnon kohotusta reippaan
musiikin tahdissa. Ota mukaan alusta ja iloinen
mieli!

8301219 ÄIJÄJUMPPAA VARTTUNEEMMILLE MIEHILLE

Kihniön yhtenäiskoulu to 18.00-19.30
Jari Järventausta 8.9.-1.12.2016
12.1.-6.4.2017 Kurssimaksu 32 € 24 t 24 t
Kurssin aikana perehdytään erilaisiin pallolajeihin
mm. kori- ja lentopallo. Lisäksi tutustutaan kunto-
piiri- / kuntosaliharjoitteluun ja lihasvenyttelyihin.

8301220 KUNTOSALITOIMINTAA SE- NIOREILLE

Kihniön yhtenäiskoulu to 16.00-17.30
Jari Järventausta 8.9.-1.12.2016
12.1.-6.4.2017 Kurssimaksu 32 € 24 t 24 t
Kurssi sisältää tutustumista kuntosaliharjoitteluun
alku- ja loppuverryttelyineen. Tavoitteena on, että
kurssin jälkeen osallistuja kykenee itsenäiseen
kuntosaliharjoitteluun.

8301221 AEROBIC JA OHJATTU KUNTOSA- LITREENI

Kihniön yhtenäiskoulu ke 19.00-20.30
Tarja Mantere 7.9.-30.11.2016
11.1.-5.4.2017 Kurssimaksu 32 € 24 t 24 t
Rasvanpolttoa ja peruskunnon kohotusta! Alussa
aerobinen lämmittely, sisältäen lihaskunto-osuu-
den tehostettuna painoilla ja kuminauhoilla. Oh-
jattua kuntosalitreenausta ja lopussa venyttely.
Hyvä alkupotku kuntosalitreenauksen aloittami-
seen tai lihaskunnon ylläpitämiseen!

8302222 JOOGAA TERVEYDEN YLLÄPITÄ- MISEKSI

Kihniön yhtenäiskoulu to 19.00-20.30
Satu Rantala 8.9.-1.12.2016
12.1.-6.4.2017 Kurssimaksu 32 € 24 t 24 t
Kurssilla harjoitukset tehdään lempeästi omaa
kehoa kuunnellen, omia rajoja kunnioittaen. Siksi
harjoitukset sopivat kaikille kehotyypeille. Ota
mukaan joustava, mukava asu, jooga-alusta (ma-
kuualustakin käy) ja kevyt (fleece) peitto. LÖY-
DÄT ITSESTÄSI AITOA ELINVOIMAA JOKAI-
SEEN PÄIVÄÄSI.

8302223 ENSIAPU 1

Uusi kurssi!
Kihniön yhtenäiskoulu to-pe 17.30-20.45
la 09.00-15.30 Sinikka Pessi 13.-15.10.2016
Kurssimaksu 50 € 16 t
Kurssilla opitaan ensiavun perustaidot. Kurssin
käynyt saa Ea I-kortin, joka on voimassa 3-
vuotta. Kurssille saa osallistua, kun on täyttänyt
12vuotta.

